

COURS D'ACTIVITÉ PHYSIQUE EN PLEIN AIR



MA COMMUNE
BOUGE!

INSCRIVEZ-VOUS...



Venez améliorer votre santé et votre bien-être. Tonifier votre corps et développer votre endurance en parcourant les sentiers de **Préverenges** dans une ambiance ludique et conviviale.

- > **Cours gratuit**
offert par la commune de Préverenges
- > Participation sporadique
ou hebdomadaire
- > Ouvert à toutes et à tous,
adultes et seniors,
de tous niveaux, dès 18 ans
- > Lieu de rendez-vous :
Parking de l'Etoile
gratuit pour les participants du cours
- > 17 mai au 22 juin et
6 septembre au 5 octobre 2017
(10 séances)
- > Mercredi : 9 h à 10 h
Jeudi : 19 h à 20 h
- > Coach diplômée
- > **Inscription obligatoire
et renseignement**
Mail : simaco77@hotmail.com
Téléphone : 078 616 24 83