

Programme de Soleil d'Automne 2016 / 2017

- JUILLET** mercredi 13 2016
Sortie sur un alpage. Goûter à votre charge (détails suivront)
13 h 30 Départ depuis le parking des Uttins, déplacement en voitures privées / frais de covoiturage.
(Inscription jusqu'au 1er juillet 2016)
- AOÛT** samedi 6 2016
Visite de l'Ecole de chiens-guides pour aveugles à Brenles
8 h 30 Départ depuis le parking des Uttins, déplacement en voitures privées / frais de covoiturage.
9 h 30 Visite du site, film et démonstration du travail avec les chiens
12 h Repas et retour dans l'après-midi. Prix de l'assiette Fr. 25 . — environ.
(Inscription jusqu'au 10 juillet 2016 – minimum 15 personnes)
- SEPTEMBRE** mercredi 14 2016
Visite du nouveau musée Chaplin à Corsier-sur-Vevey
Visite de 2 heures suivie d'un repas, retour vers 17 heures
9 h Départ Pierraz-Mur (arrêt du bus direction Morges)
9 h 05 Départ Etoile (arrêt du bus direction Morges)
9 h 10 Départ La Taudaz (arrêt du bus direction Morges)
(Inscription jusqu'au 15 juillet 2016)
Prix de la course : Fr. 50. — (à payer par CCP que vous recevrez après le délai d'inscription du 15 juillet 2016).
- Inscriptions pour toutes les sorties**
auprès de Michèle Meyer, par téléphone au 076 822 10 32 ou courriel : michele.meyer@sunrise.ch
en indiquant le nombre de personnes.
- OCTOBRE** mercredi 5 2016
- Déjeuner et matinée avec les écoles enfantines à 8 h 30
- Visite de la centrale de tri des lettres à Eclépens à 14 h 00 départ depuis le parking des Uttins
Déplacement en voitures privées, visite de 2 heures avec film, frais de covoiturage + Fr. 5.- pour la collation
- NOVEMBRE** samedi 12 2016 à 11 h 30 Salle polyvalente
Nous fêtons les 40 ans de Soleil d'Automne :
apéritif festif et banquet du Jubilé avec animation (max. 150 personnes)
Inscriptions par ordre d'arrivée.
A 10 heures, marche dans le village.
Exposition des aquarelles réalisées par les artistes-amateurs du troc-savoir.
- jeudi 24 2016 Infos-Seniors de Pro Senectute à 9 h 30 au local annexe du temple protestant
Yoga du rire en collaboration avec Pro Senectute. Natascha Sciuscio Montagna, animatrice régionale responsable des "Rendez-vous pour rire", et Martine Kerlidou, animatrice bénévole, vous présenteront cette méthode ludique, alliant détente et vitalité, grâce à des exercices simples et efficaces.
- DECEMBRE** mercredi 14 2016 à 14 h 30 au foyer de la salle polyvalente
NOEL DES SENIORS
Venez nombreux fêter avec nous et profiter du goûter. Un cœur de Gospel animera ce moment.
- JANVIER** mercredi 18 2017 à 14 h 30 à l'aula du collège (bâtiment Bâbord)
M. Jean Oberhänsli, senior de Préverenges, nous parle des étoiles Suivi du verre de l'amitié.
- FEVRIER** mercredi 8 2017 à 14 h 30 à l'aula du collège (bâtiment Bâbord)
LOTO : en toute simplicité, venez tenter votre chance !! Suivi du verre de l'amitié.
- MARS** mercredi 1^{er} 2017 à 14 h 30 à l'aula du collège (bâtiment Bâbord)
M. René Schopfer, senior de Préverenges, nous fera voyager en Indonésie, de Lombok à Timor, Bornéo et Célèbes, pour voir : forêts tropicales, volcans, dragons, rizières, maisons typiques, fêtes et costumes étonnants.
- mercredi 22 2017 à 12 heures au foyer de la salle polyvalente
REPAS AVEC ANIMATION : ambiance conviviale autour d'un bon repas préparé par un traiteur; animation surprise.
Inscription auprès de Verena Eggenberger jusqu'au vendredi 10 mars. prix frs 25. — par personne + boissons
- AVRIL** mercredi 26 2017 à 14 h 30 à l'aula du collège (bâtiment Bâbord)
ASSEMBLEE GENERALE STATUTAIRE
suivi du verre de l'amitié.

MARCHES
PROMENADES : **Le programme des marches est établi tous les trois mois.** Vous avez la possibilité de vous inscrire auprès de **Maja Ducret** : tél. 021 802 29 26 ou 079 426 04 44 ou par courriel : maja.ducret@gmail.com pour obtenir le programme trimestriel et un rappel chaque semaine. Le programme peut être modifié le jour même selon la météo ou autre par la personne responsable de la course. En cas de mauvais temps, une alternative est toujours proposée. **Les parcours sont adaptés aux capacités de chacun**, F : facile, PD : pas difficile, D : difficile. Indications également du lieu de la marche et des moyens de transport. Une participation aux frais de covoiturage est demandée si besoin.

Nos responsables ont une bonne connaissance de la région et se feront un plaisir de vous faire découvrir des sites enchanteurs au fil des saisons. Il y a de la place pour vous, faites un essai et vous serez ravis.

Un ou une responsable formé par Pro Senectute accompagne chaque sortie

TABLES DE BISTROT : **Nous nous réunissons tous les 2èmes mardis du mois à 11 h 45**, donc les 10 mai, 14 juin, 12 juillet, 9 août, 13 septembre, 11 octobre, 8 novembre 2016, 10 janvier 2017, 14 février et 11 avril 2017, repas spécial le 22 mars. L'idée est de partager un repas en bonne compagnie dans un des restaurants du village. Prix environ Frs 20. — plus boissons.

Annoncez-vous jusqu'au vendredi avant la date auprès de V. Eggenberger, Rionzi 16, Préverenges tél. 021 701 38 57 ou 079 703 95 92, courriel : verena-egg9@bluewin.ch.

Des affiches sont placardées aux piliers publics.

JOUER AU JASS : **Chaque mardi à 14 heures à la Cure protestante.**
Faites-vous plaisir, rejoignez une équipe d'hommes et femmes sympathiques.
Renseignements auprès de Gertrude Holbein, tél. 021 801 36 39 ou 077 421 00 07.

TROC SAVOIR : **La liste des donneurs est affichée à la Cure protestante et sur le site informatique de la Commune de Préverenges.**
PETITS SERVICES : Vous pouvez l'obtenir auprès de la responsable : **Madeleine Sunier tél. 021 801 23 49**
Des réunions de coordination sont organisées régulièrement (14 juin et 29 novembre 2016).
Vous souhaitez offrir une activité, un service ou profiter des activités ou services offerts, n'hésitez pas, prenez contact avec la personne qui propose ses services.
Le troc-savoir a été créé pour vous, les seniors de Préverenges !!!

SCRABBLE : **Chaque vendredi de 16 à 18 heures au local du temple protestant.**
Une joyeuse équipe se mesure à chercher le mot le plus long ou celui rapportant le plus de points. Rejoignez-les selon votre temps libre, ils vous ouvriront grand la porte. Bienvenue également aux débutants.
Se renseigner auprès de Madeleine Sunier, tél. 021 801 23 49.

GYMNASTIQUE : **Chaque lundi à 16 h 45 à l'ancienne salle de Gymnastique (collège des Voiles du Léman)**
sauf vacances scolaires.
Un groupe assidu, encouragé par des monitrices, profite de se maintenir en forme et de passer un bon moment ensemble.
Rejoignez-les pour votre bien-être et votre santé. **Se renseigner auprès de Nora Tüscher, tél. 021 801 03 79.**

BALCONS ET Un groupe de bénévoles se déplace pour photographier les inscrits et se faire une opinion, pendant la belle saison.
JARDINS FLEURIS : **Se renseigner ou s'inscrire auprès de Verena Eggenberger, tél. 021 701 38 57.**

Vous retrouverez les dates et les lieux de toutes les activités de Soleil d'Automne régulièrement dans le Journal de Préverenges, sur le site informatique de la Commune de Préverenges (page d'accueil en bas), par affichettes sur les piliers publics de la Commune, partiellement dans le Journal de Morges et par courriel une fois par mois. Tout changement réservé.

Si vous avez de la difficulté à rejoindre un lieu par vous-même, téléphonez-nous au no 021 701 38 57 ou 079 703 95 92 suffisamment à l'avance. Nous nous ferons un plaisir de venir vous chercher à votre domicile.

Le Comité de Soleil d'Automne Préverenges :
Ducret Maja, Ducommun Denise, Eggenberger Verena,
Hahn Herward, Meyer Michèle,
Richard Daniel et Sunier Madeleine.