

Programme de Soleil d'Automne 2017 / 2018

- JUILLET** mercredi 5 2017
Sortie sur un alpage. Goûter à votre charge (détails suivront)
13 h 30 Départ en voitures privées depuis le parking des Uttins, frais de covoiturage Fr. 6.- à 8.-.
(Inscription jusqu'au 30 juin 2017)
- mercredi 26 juillet 2017
Fromagerie de Montricher le matin, repas à votre charge puis maison de l'écriture avec exposition sur F. Garcia Lorca
9 h 30 Départ depuis le parking des Uttins, déplacement en voitures privées / frais de covoiturage Fr. 4.- + expo 3.-
(Inscription jusqu'au 21 juillet 2017)
- AOÛT** mercredi 23 2017
Zoo de la Garenne, visite, puis restaurant self-service sur place à votre charge. Entrée Fr. 14.- + repas
9 h 30 Départ en voitures privées depuis le parking des Uttins, frais de covoiturage Fr. 6.-.
(Inscription jusqu'au 18 août 2017)
- SEPTEMBRE** mercredi 6 2017
Fondation des chemins de fer du Kaeserberg
Visite de 2 heures y compris film, suivie d'un repas, retour vers 17 heures
8 h 30 Départ Pierraz-Mur (arrêt du bus direction Morges)
8 h 35 Départ Etoile (arrêt du bus direction Morges)
8 h 40 Départ La Taudaz (arrêt du bus direction Morges)
(Inscription jusqu'au 15 juillet 2017)
Prix de la course : Fr. 50. — (à payer par CCP que vous recevrez après le délai d'inscription du 15 juillet 2017).
- Inscriptions pour toutes les sorties** auprès de Michèle Meyer, par téléphone au 076 822 10 32 ou courriel : michele.meyer@sunrise.ch
en indiquant le nombre de personnes.
- OCTOBRE** mercredi 4 2017
Déjeuner et matinée avec les écoles enfantines à 8 h 30 au foyer de la salle polyvalente
- mercredi 25 2017 à 14 h 30 à l'aula du collège (bâtiment Bâbord)
Le Rhône grandeur nature : Olivier Gilliéron nous fait découvrir la faune et la flore, du glacier aux Grangettes
(film) suivi du verre de l'amitié.
- NOVEMBRE** jeudi 16 2017 Infos-Seniors à 9 h 30 au local annexe au temple protestant
Utilisation des téléphones portables avec Pro Senectute prix frs 5. — par personne
- mercredi 22 2017 à 14 h 30 à l'aula du collège (bâtiment Bâbord)
Les bienfaits de l'ostéopathie pour les seniors par la permanence ostéopathique de Lausanne
suivi du verre de l'amitié.
- DECEMBRE** mercredi 13 2017 à 14 h 30 au foyer de la salle polyvalente
NOEL DES SENIORS
Venez nombreux fêter avec nous et profiter du goûter. Animation variée.
- JANVIER** mercredi 24 2018 à 14 h 30 à l'aula du collège (bâtiment Bâbord)
La baie d'Ha Long et le Vietnam : M. Ronald Bosmans nous fera découvrir ce merveilleux pays (film)
suivi du verre de l'amitié.
- FEVRIER** jeudi 8 2018 Infos-Seniors du CMS à 9 h 30 au local annexe au temple protestant
Comment prévenir les chutes, à l'intérieur et à l'extérieur prix frs 5. — par personne
- mercredi 14 2018 à 14 h 30 à l'aula du collège (bâtiment Bâbord)
LOTO gratuit : en toute simplicité, venez vous amuser et tenter votre chance !! suivi du verre de l'amitié.
Prix intéressants et même une série royale.
- MARS** mercredi 7 2018 à 14 h 30 à l'aula du collège (bâtiment Bâbord)
La bibliothèque sonore de Lausanne se présente et nous explique son utilité suivi du verre de l'amitié.
- mercredi 21 2018 à 12 heures au foyer de la salle polyvalente
REPAS AVEC ANIMATION : ambiance conviviale autour d'un bon repas préparé par un traiteur, animation musicale.
Inscription auprès de Verena Eggenberger jusqu'au vendredi 16 mars. prix frs 25. — par personne + boissons
- AVRIL** mercredi 25 2018 à 14 h 30 à l'aula du collège (bâtiment Bâbord)
ASSEMBLEE GENERALE STATUTAIRE suivi du verre de l'amitié.

MARCHES
PROMENADES : **Le programme des marches est établi tous les trois mois.** Vous avez la possibilité de vous inscrire auprès de **Maja Ducret** : tél. 021 802 29 26 ou 079 426 04 44 ou par courriel : maja.ducret@gmail.com pour obtenir le programme trimestriel et un rappel chaque semaine. Le programme peut être modifié le jour même selon la météo ou autre par la personne responsable de la course. En cas de mauvais temps, une alternative est proposée.
Les parcours sont adaptés aux capacités de chacun, F = facile, PD = pas difficile, D = difficile.
Indications également du lieu de la marche et des moyens de transport. Une participation aux frais de covoiturage est demandée si besoin.

Nos responsables ont une bonne connaissance de la région et se feront un plaisir de vous faire découvrir des sites enchanteurs au fil des saisons. Il y a de la place pour vous, faites un essai et vous serez ravis.

Un ou une responsable formé par Pro Senectute accompagne chaque sortie.

TABLES DE BISTROT : **Nous nous réunissons tous les 2èmes mardis du mois à 11 h 45**, donc les 9 mai, 13 juin, 11 juillet, 8 août, 12 septembre, 10 octobre, 14 novembre 2017, 9 janvier, 13 février et 10 avril 2018, repas spécial le 21 mars. L'idée est de partager un repas en bonne compagnie dans un des restaurants du village. Prix environ Fr. 20. — plus boissons.

Annoncez-vous jusqu'au vendredi avant la date auprès de V. Eggenberger, Rionzi 16, Préverenges tél. 021 701 38 57 ou 079 703 95 92, courriel : verena-egg9@bluewin.ch.
Des affiches sont placardées aux piliers publics avec les menus.

JOUER AU JASS : **Chaque mardi à 14 heures à la Cure protestante.**
Faites-vous plaisir, rejoignez une équipe d'hommes et de femmes sympathiques.
Renseignements auprès de Gertrude Holbein, tél. 021 801 36 39 ou 077 421 00 07.

TROC SAVOIR : **La liste des donneurs est affichée à la Cure protestante et sur le site informatique de la Commune de**
PETITS SERVICES : **Préverenges** (au bas de la page d'accueil).
Vous pouvez l'obtenir auprès du responsable : **Henri Duboux tél. 021 801 20 56** (si absence 021 801 23 49).
Des réunions de coordination sont organisées régulièrement (13 juin et 10 octobre 2017).
Vous souhaitez offrir une activité, un service ou profiter des activités ou services offerts, n'hésitez pas, prenez contact avec la personne qui propose ses services.
Le troc-savoir a été créé pour vous, les seniors de Préverenges !!!

SCRABBLE : **Chaque vendredi de 16 à 18 heures au local du temple protestant.**
Une joyeuse équipe se mesure pour trouver le mot le plus long ou celui rapportant le plus de points. Rejoignez-les selon votre temps libre, ils vous ouvriront grand la porte. Bienvenue également aux débutants.
Se renseigner auprès de Madeleine Sunier, tél. 021 801 23 49.

GYMNASTIQUE : **Chaque lundi à 16 h 45 à l'ancienne salle de Gymnastique (collège Bâbord)**
sauf vacances scolaires.
Un groupe assidu, encouragé par des monitrices, profite de se maintenir en forme et de passer un bon moment ensemble.
Rejoignez-les pour votre bien-être et votre santé. **Se renseigner auprès de Nora Tüscher, tél. 021 801 03 79.**

Vous retrouverez les dates et les lieux de toutes les activités de Soleil d'Automne régulièrement dans le Journal de Préverenges, sur le site informatique de la Commune de Préverenges (page d'accueil en bas), par affiches sur les piliers publics de la Commune, partiellement dans le Journal de Morges et par courriel une fois par mois. Tout changement réservé.

Si vous avez de la difficulté à rejoindre un lieu par vous-même, téléphonez-nous au no 079 703 95 92 ou 076 822 10 32 suffisamment à l'avance. Nous nous ferons un plaisir de venir vous chercher à votre domicile.

Le Comité de Soleil d'Automne de Préverenges :
Duboux Henri, Ducret Maja, Ducommun Denise,
Eggenberger Verena, Hahn Herward, Meyer Michèle,
Richard Daniel et Sunier Madeleine.